S.V. DESS
Sportvereniging D.E.S.S
Sijbekarspel & Benningbroek

35e jaargang Nr 12

ODESSA

2 november 2009

Jisp1 – DESS1

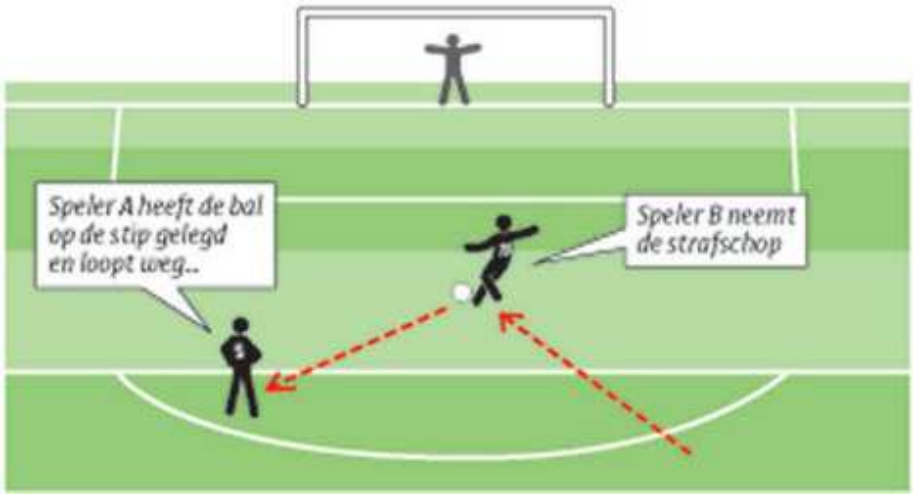
Deze zondag was voor ons een hele belangrijke wedstrijd! We stonden met punten gelijk aan Jisp en de achterstand op de nummer 1 is erg groot maar op de nummer 2 en de rest is maar een paar puntjes dus bij winst zouden we mooi aansluiten bij de koplopers van de competitie. Bij de voorbereiding kregen we al te horen dat Arthur er niet bij zou zijn. Erg jammer want hij is een belangrijk poppetje in de achterhoede die we de laatste wedstrijden ook hard nodig hadden! Maar goed, die lag ziek in bed. Na het gebak van Dirk en de soep van Afra vertrokken we naar de sportvelden van Jisp. Bij aankomst kregen we al snel door dat we in de kleedkamer van de Dames mochten omkleden en dan vond De Kist helemaal niet erg. Volgens mij vond hij het wel prettig! Binnen een paar minuten zat hij ook al aan de vrouwendeodorant en spoot alles onder. Nu de wedstrijd. DESS begon aardig aan de wedstrijd. Was geen mooi voetbal maar af en toe konden we het balletje lekker rondtikken en creëerden ook nog leuke kansen. Al snel stonden we met 0-1 voor door René. Een mooie voorzet van Vincent werd gemist door de spits maar gelukkig had René zich positioneel goed opgesteld en kon de bal er mooi inschieten. We verslapten, gaven de tegenstander meer ruimte en wonnen ook de duels niet meer. Zo kreeg Jisp nog een paar mooie kansen. Gelukkig stond onze ouwe vertrouwde Laan weer op doel. Sterk en op de momenten dat hij ze moest tegenhouden deed hij dat ook! Klasse Laan. Na een leuke combinatie op het middenveld werd Vincent richting het doel van de tegenstander gestuurd, maar net dat hij wilde uithalen kreeg hij een schop en werd gevloerd net buiten de Zestien maar de scheidsrechter gaf een penalty. Dirk nam deze en schoot hem ff in de kruising. Ja, waarom ook niet hè Dirk! Na een half uur voetballen al op een 0-2 voorsprong. Mooier kon het niet. Net voor de rust werd Nico diepte ingestuurd, passeerde de keeper en schoot keurig de 0-3 binnen. Rust.

Iedereen eindelijk aan de thee kregen we te horen van de trainer dat we het nog niet zomaar hadden gewonnen. We moesten veller zijn in de duels en beter opletten op het kort dekken van de tegenstander. Tegen DWB stonden we ook 2-0 voor maar verloren we de wedstrijd op basis van inzet en de wil om te winnen. En dat mocht niet nog een keer gebeuren. In de 2e helft regende begon het pas echt te regenen. Niks waard op zo'n mooie voetbal zondag. Gelukkig voor het publiek was er een tribune. Niet super groot maar ze stonden droog en volgens mij was het daar bere gezellig. Al na 10 minuten kwamen we op 0-4 Door Nico. Een mooie voorzet van Daan werd nog even aangeraakt door een verdediger van de tegenpartij, de bal bleef daardoor mooi in de lucht hangen en genoeg redenen voor de spits om een half omhaaltje uit te proberen wat goed uitpakte. Het voetbal was vandaag niet zo super goed maar de inzet en de wil om te winnen was er wel en dat is voor ons ook heel belangrijk. Het resultaat ook natuurlijk. Namens het hele team danken wij het publiek weer voor jullie steun. Het is erg prettig voor de spelers als jullie langs de kant staan om ons aan te moedigen. Bedankt!!!!! Volgende week tegen A.S.V. ! Tot dan……

#9

Always Forward 5 – D.E.S.S. 2

De wedstrijd van zondag kende een goede voorbereiding. Vorige week was er een vrije zondag om alle spieren de benodigde rust te geven en zaterdag was er de welbekende dorpsveiling waardoor het begrip 'teambuilding' weer even uit de kast werd gehaald. Veel teamleden van zoveel het 1e als het 2e waren hier samen om een biertje te drinken en natuurlijk op de nodige (lees 'meestal nutteloze') dingen te bieden. Maar goed, de helft van de opbrengst is voor onze club dus wat dat betreft is elke donatie welkom.
Zondag was het andere koek, als koploper ben je natuurlijk het te kloppen team en uit ervaring weten we dat AF altijd een lastige tegenstander is. Ook hadden we deze keer het veld niet mee aangezien we op een half kunstgras, half geen gras veld moesten ballen. Met 14 man begonnen we de wedstrijd die zoals altijd wat afwachtend begon. Gelukkig pakte we het goed op en kwamen we toch zeker een paar keer voor het doel. Helaas voor ons stond het vizier van Jitse (nog) niet op scherp en werd een snoeihard schot van Ruud door een verdediger weggekopt. Aan de andere kant waren er ook wat kansen voor AF maar Ronald hield een paar keer knap zijn doel schoon.
De tweede helft wat wijzigingen in het team. Thijs was al eerder gewisseld voor Victor en voor wat extra power voorin werd Robert er ingezet voor Vincent Vr. Dit resulteerde meteen in een paar goede aanvallen van de rechterkant waarbij het de derde keer raak was. Robert zette voor en zowel de keeper als de verdediger zaten ernaast waardoor Jitse bij de 2e paal, tot ieders verbazing, de bal er in kopte. 0-1 voor ons en dat was een lekkere opsteker. Helaas levert een achterstand bij teams uit Hoorn meestal ook extra frustratie op en er werden hier en daar overtredingen gemaakt waarbij de scheids toch wel wat beter had mogen optreden. Gelukkig voor ons hielden wij het hoofd erbij en bleven de sterkere partij. Als laatste troef werd pinchhitter Jouke nog gebracht in plaats van Jitse. Dit leverde wat meer power op voorin waardoor Victor de kans op de 0-2 kreeg. Hij werd hierbij onder de voet gelopen en dit leverde ons een penalty op. Sjors durfde wederom de verantwoordelijkheid te nemen en tekende voor zijn 5e van dit seizoen. 0-2 voorsprong met nog 20 minuten te gaan dus geen reden voor paniek. Helaas wilde Ronald het publiek in spanning houden en ging in de fout bij een simpele bal. De spits van AF was alert en bracht de spanning terug. Het voordeel voor ons was dat AF nu vol op de aanval ging spelen waardoor er meer ruimte op hun helft kwam. Hiervan werd dankbaar gebruik van gemaakt door Jouke die eerst knap zijn man afschudde en daarna de bal droog in het doel schoot. Hiermee zette hij ook meteen de eindstand op het scorebord en staan we dus na 7 wedstrijden nog ongeslagen bovenaan. Volgende week RKEDO thuis dus we verwachten genoeg fans langs de kant.



#11

Wedstr nr	Wedstrijdprogramma	Aanvang	Vertrek	Scheidsrechter
	8-11-2009			
38173	ASV55 1-DESS 1	14.00		Jong.E.de
139018	DESS 2-RKEDO 3	11.45		Sj.Bontekoning
62490	DESS vet1-Zouaven vet2	10.00		E.Kan
163174	DESS A1-Always Forward A2	14.00		W.Kistemaker
65623	Spirit MA1-DESS MA1	14.30	13.30	
	15-11-2009			
37971	DESS 1-Twisk 1	14.00		Velden.C.A.van der
65154	DESS DA1-VVW DA1	12.00		F.Honhoff
158946	DESS MA1-Grasshoppers MA1	10.00		
62772	VVW.vet1-DESS vet1	10.00	9.00	
134199	ASV55 A1-DESS A1	9.00	8.00	
	uitslagen 01-11-2009		uislagen jeugd-31-10-2009	
	Jisp1-DESS 1 0-4		DESS E1-Zouaven de E9 5-2	
	Always Forward 5-DESS 2 1-3		DESS F1-Blokkers de F8 11-0	
	Hauwert vet1-DESS vet1 2-0		DESS MF1-RKEDO MF2 8-1	
	Zouaven de A3-DESS A1 3-4		DESS ME1-Spartanen ME1 0-11	
	DESS DA1-Blokkers de DA1 0-1		DESS D1-Zwaluwen D3 10-0	
	DESS MA1-Andijk MA1 2-1		Spartanen E6-DESS E2 2-5	
			Blokkers de MD2-DESS MD1 0-7	
			MOC C1-DESS C1 0-7	
	Zondag wedstrijd coòrdinator		Zaterdag wedstrijd coòrdinator	
	C.Reus relatie nr.GCJR71B		A.Moolevliet.relatie nr.MMTS 572	
	invullen door coach		invullen door coach	
	RELATIE NUMMER VAN DESS IS			
	BBFW13I		De afgelastingen van de thuis	
	Graag alle uitslagen van de		wedstrijden staan s'morgens	
	uitspelende teams opschrijven		zo snel mogelijk op de KNVB site	
	op het bord in de kantine		bij clubs en competities onder	
			zoek op club (deze week)	
	Afgelastingen:			
	Algehele afgelastingen op teletekst 603.			
	West 1 categorie A standaard elftal			
	categorie B andere teams			

Dess DA1 – Blokkers DA1 31-10-09

Vandaag moesten we tegen de koploper voetballen,om half 12 waren we allemaal bij Dess.
Tijdens de bespreking besproken we dat het ons doel niet was om kampioen te worden, maar om in de top mee te kunnen draaien, iets wat ons tot nu toe erg goed gelukt is.
Frank zei dat we gewoon lekker moesten voetballen en dat het leuk zou zijn als we wonnen.
Fanatiek als we zijn gingen we positief en met wat zenuwen de wedstrijd in.
Blokkers was goed aan het tikken en maakte ook veel acties, maar door onze ijzersterke verdediging kwamen ze er niet door!
Na ongeveer 10 minuten kregen we in onze ogen onterecht een penalty tegen vanwege een onterechte handsbal terwijl de bal de borst raakte.
0-1 voor Blokkers.
Eerste helft hebben we verder goed gebikkeld, kansen van de tegenstander werden onderschept en zelf hadden we ook veel kansen.
Zo ook van onze Sharon (die na haar knieblessure haar tweede wedstrijd speelde) een keiharde bal op de binnenkant van de paal!
In de rust kregen we een paar tips van Frank: We kunnen ze hebben maar we moeten allemaal dichter op onze man staan.
In de tweede helft gingen we er weer hard tegenaan, het was duidelijk we wilden allemaal niet verliezen.
Later verzwakte Dess waardoor Blokkers meer kansen kreeg maar topkeeper Merr (mét armblessure) liet het er niet bij zitten en hield de ballen uit haar doel.
Sharon net terug van de knieblessure had al lichtelijk last maar deze fanatiekeling is het veld niet uit te slaan.
Tijdens een duel werd Sharon geraakt op haar zwakke knie, ze werd het veld uitgedragen door twee sterke mannen, we weten nog niet precies wat het is maar we hopen dat het meevalt!
Juliette kwam als goede vervanger terug.
Dess kreeg een opkikker, we moesten winnen!!
Maar het zat ons niet mee kort erna wilde Anne de bal ingooien maar verdraaide zich en bleef languit op het gras liggen..
NEE!! Nog één net terug van haar knieblessure.
Anne werd warm ingepakt en ging eruit. Terug bij af…
Toch bleven we strijden, achterin speelden we 1 op 1 en Sanne verschoof naar de spits.
De scheids floot af, we gingen allemaal verslagen en bezorgd het veld af.
Twee geblesseerden en verloren van een onterechte penalty , dat is flink balen.

Daarna in de kantine even napraten over de wedstrijd.
Cor moest naar huis maar keek naar buiten en zag een grote dikke regenbui..
Maar onze vlagger bedacht zich wat je wel niet met een vuilniszak kan doen, zo maakte hij 2 gaten voor zijn benen en hees zichzelf erin, zijn mooie desspak mag natuurlijk niet nat worden!!

Dames ik vond dat we vandaag goed gestreden hebben, de kansen waren er en nog een extra compliment voor de sterke verdediging en topkeeper.
Sterkte Sharon en Anne, we hopen dat het meevalt allemaal
Volgende week vrij en daarna gaan we er weer tegenaan tegen VVW
#2

Dess ME1 – Spartanen ME1

Mirthe mag een paar weken niet voetballen maar was er wel om te coachen. Gelukkig was Tess er wel weer en wilde Marloes ook meedoen.
Spartanen is veel sterker dan wij, maar dat maakt ons helemaal niets uit.
Ondanks een lichte hersenschudding deed Lisa wel mee vandaag. In de spits stonden Anne en Margot. Midden waren Marloes, Lisa en Iris. Tess en Karlijn stonden achter met hulp van Lisa. En op doel stond Amy.
We hebben echt alles geprobeerd maar het lukte niet om een doelpunt te maken. Wel heeft Spartanen minder doelpunten gemaakt dan in de eerste wedstrijd.
Dus hebben wij toch beter gevoetbald dan de vorige keer.
De penalty's gingen wel goed en bijna iedereen heeft gescoord.
Volgende week moeten we uit bij VVS.
Groetjes Amy

MF1

Eindelijk na een paar weken weer een stukje in de odessa van de meiden MF1.
Het is niet dat we niets hebben gedaan, maar de ziggo werkte niet echt mee en we hebben lekker vakantie gehad.
Wel hebben we geweldig gevoetbald, de wedstrijd tegen VVS MF1 hebben we met 7- 1 gewonnen.
Waarin ik speciaal moet vermelden dat Kim wel drie meiden passeerde.
Lois haar voetbalschoenen was vergeten en ik die toen ben gaan halen en mijn vriendin Annemiek (van VVS) de warming up heeft verzorgd.
Het was ook de wedstrijd waarin we gingen oefenen om beter over te spelen, rond te kijken waar je medespeler staat en zo samen te scoren.
En dit lukte al aardig.

We zijn ook met z n allen naar het AZ stadion geweest en hebben de kunst afgekeken van de dames van AZ en Twente, dit was goed te merken op het veld.
Met de penalty's was het raak, weer APPELTAART, dit keer scoorde Mirthe haar aller eerste doelpunt. Onder luid gejuich en met appeltaart
In het verschiet genoten ze van de prachtige nieuwe douches van VVS. Voor minder doen de meiden het tegenwoordig niet meer.

Afgelopen zaterdag was het weer zo n geweldige ochtend.
Appeltaart blijkt het magische woord te zijn voor de meiden, want ook deze wedstrijd werd dik gewonnen.
8- 1 was de eindstand. Hier werd ook weer druk gewerkt aan het overspelen en waren er goede kansen om te scoren voor iedereen.
Mandy scoorde het eerste doelpunt als kado voor haar mama die zaterdag jarig was. Daarna volgde er nog vele doelpunten van Mandy, Irene en Valerie.
Zelfs Lois was goed in vorm en scoorde bijna, helaas blies de scheidsrechter net op haar fluit, einde wedstrijd,gelukkig scoorde ze ook een penalty en die maakte alles weer goed.
Kim, Mirthe en Mariet lieten goed van zich horen en hadden ook goede kansen voor het doel.
Achter zat alles geweldig goed dicht, de samenwerking tussen Lisa en Mandy en Nika is prachtig om te zien.
Er werd snel gedoucht want de APPELTAART voor Mirthe stond al te wachten.
Leuk is wel te zien dat we steeds meer supporters krijgen die ook proberen kans te maken op een stukje appeltaart. Gelukkig was de taart groot genoeg om alle buikjes te vullen.
Volgende week zijn we vrij, maar zie ik jullie op de training.
Groeten van een trotse coach

Spartanen E6 - Dess E2

Om kwart over acht gingen we vertrekken, eigenlijk niks aan de hand. Maar!! Er was iemand te laat: SAM VAN DIEPEN!!!! De coach!!! Iedereen was bijna weg. Gelukkig was ik net op tijd en zag ik Roland Bontekoning rijden!! Vieuw! Aangekomen bij Spartanen gingen de jongens omkleden. Ze waren allemaal klaar en we begonnen aan de warming up. De scheidsrechter floot, Sam Schipper op doel. Dess nam de positie in en we waren begonnen. Maar, na ongeveer een kwartiertje werd Spartanen gevaarlijk, en scoorden ze. Jammer. Maar kort daarna scoorde Luuk Singelenberg!! Hij maakte de 1-1. En weer kort daarna scoorde Luuk Bontekoning!! Hij maakte de 1-2. Yes, we gaan met een voorsprong de rust in. de tweede helft begon. Met Simon Stapel op doel. Het ging heel goed. Sam Schipper op de mid-mid, en scoorde na 5 minuten de 1-3. Toen was Spartanen weer gevaarlijk en schoot de bal in een onmogelijke hoek om te houden. Jammer, 2-3. Maar de wedstrijd was nog niet af. Vlak daarna maakte Luuk Bontekoning de 2-4!! Jaaaa!!! Weer een doelpunt. Daarna hadden we Klenroy Groen bij de keeper van Spartanen gezet. In de laatste minuut krijgt hij de bal van Sam Schipper voor zijn voeten en haalt uit!!!!!! En wat denken jullie?????? HIJ SCOORT ZIJN EERSTE DOELPUNT IN ZIJN HELE LEVEN!!!!!!!!!!!!!!! Klenroy straalde zijn blijdschap uit! De eindstand was 2-5 voor dess!
Nou jongens, goed gedaan. Weer een overwinning, we zijn trots op jullie!

DESS F1 – De Blokkers F8

Na het geslaagde 4 tegen 4 toernooi in de herfstvakantie, moesten we vandaag aantreden tegen de ploeg die 1 plaats lager staat. Omdat Vince helaas ziek was, speelden we zonder wissel 8 tegen 8. We begonnen in de vertrouwde opstelling, met Gijs als aanvoerder. We hadden afgesproken niet te lang te wachten met op doel schieten, maar het ook van eens van een afstand te proberen, want de meeste jongens kunnen al lekker hard schieten. Na een rustig begin, bleken we toch wel sterker dan Blokkers. Jeroen en Klaas deden het samen heel goed achter, en met Maico als keeper hadden we niet veel te vrezen. Op het middenveld waren Daan, Gijs en Peter hun tegenstanders vaak de baas en voor konden Max en Nick zich lekker uitleven. Met een 6-0 voorsprong gingen we de rust in, waarin Klaas trakteerde op zijn lievelingssnoep.

Sjoerd was echter nog niet tevreden en vond dat er meer overgespeeld moest worden. De tweede helft werd er goed naar elkaar gekeken, maar daar kwamen niet meteen doelpunten van. Blokkers kwam wat meer bij ons doel, waardoor Jeroen en Klaas het wat drukker kregen, maar Maico wist keurig zijn doel schoon te houden. Daan en Peter stonden hun tegenstanders goed op te vangen, en Gijs ging wat meer mee naar voor. Ook Jeroen en Klaas schoten de bal niet meer zomaar naar voor, maar gingen lekker zelf aan de wandel als ze de bal veroverd hadden. Het eerste doelpunt na rust werd afgekeurd, maar uiteindelijk wisten we nog 5 keer te scoren. Vaak gaven Gijs of Max de voorzet en scoorde Nick, maar bij de 10-0 was het net andersom en schoot Max de bal netjes binnen.

Maico verheugde zich al voor de wedstrijd op de penalty's, en keepte dan ook uitstekend. Blokkers wist slechts 1 penalty te benutten, en daar waren ze heel erg blij mee. Maico schoot zelf zijn penalty ook keurig in, net als Max, Nick en Gijs.

Ondertussen is wel duidelijk dat de verschillen in deze competitie heel groot zijn; de eerste 2 wedstrijden hebben wij dik verloren van de 2 ploegen die nu ongeslagen bovenaan staan (RKedo en st George), maar wij hebben ook al meerdere keren met veel doelpunten verschil gewonnen. Volgende week spelen we bij de nr. 3, Woudia uit Westwoud, die afgelopen week ook dik verloren heeft van st George. Wellicht dat we dan een echte wedstrijd kunnen voetballen waarbij we in ieder geval meer tegenstand zullen hebben dan deze week.

Sandra

P.S. Voor aflastingen kunnen jullie kijken op teletekst pag. 603 of op www.svdess.nl.

Wedstrijdprogramma jeugd

Programma week 45					
Datum	**vertrek**	**Tijd**	**Wed.nr.**	**Wedstrijd**	**scheidsrechter/rijders**
Zaterdag THUIS					
7 nov		10:00	107380	DESS E2 – RKEDO E5	**Angelique Moolevliet**
7 nov		11:15	144619	DESS MD1 – VVS 46 MD2	**Chris Keesom**
7 nov		13:00	89248	DESS C1 – KWIEK D1	**Herman Poeze**
7 nov		**11:15**	**175941**	**DESS MF1 – Opperdoes F3**	**Anita van Arem**
Zaterdag UIT					
7 nov	**8:00**	**9:00**	**121503**	**Woudia F2 –DESS F1**	Peter, Klaas
7 nov	10:00	11:00	158313	Andijk E2 – DESS E1	Thom,Klaas
7 nov	11:30	12:30	99619	Berkhout D2 – DESS D1	Rick, Sonny
7 nov	12:15	13:15	131163	VVS 46 ME1 – DESS ME1	Karlijn
Zondag THUIS					
8 nov		14:00	163174	DESS A1 – Always Forward A2	**W.Kistenmaker**
Zondag UIT					
8 nov	13:30	14:30	65623	Spirit'30 MA1 – DESS MA1	Rosan, Yvonne, Anne

Programma week 46					
Datum	**vertrek**	**Tijd**	**Wed.nr.**	**Wedstrijd**	**scheidsrechter/rijders**
Zaterdag THUIS					
14 nov		10:00	154110	DESS MF1 - Victoria O F3	**Martin Bakker**
14 nov		10:00	158314	DESS E1 – Asonia E2	**Anita van Arem**
14 nov		11:15	131302	DESS ME1 – Kwiek 78 ME1	**Melany Swier**
14 nov		13:00	99437	DESS D1 – DWOW D2	**Gerrie Moolevliet**
Zaterdag UIT					
14 nov	8:00	9:00	124142	West Frisia DP F8– DESS F1	Daan, Maiko
14 nov	9:45	10:45	112433	VVS 46 E5– DESS E2	Sam, Luuk S
14 nov	11:30	12:30	144620	MOC MD1– DESS MD1	Denise
14 nov	12:00	13:00	89272	Dynamo C1 – DESS C1	Jacob, Niels, Mark V
ZONDAG THUIS					
15 nov		10:00	158946	DESS MA1 – Grasshoppers MA1	
Zondag UIT					
15 nov	8:00	9:00	134199	ASV 55 A1 – DESS A1	Mathijs

Van de redactie:

Vanaf 7 oktober neemt ik (Roos Koster) voor een paar maanden de redactie over. Uiteraard kunt u uw verslagen enz. mailen naar dess.odessa@quicknet.nl

Maar als u wilt telefoneren met de redactie, bel dan: 06-45414723

Klaverjasavond met fantastische prijzen!!!

Hallo kaartliefhebbers,

Op 28 november gaan we weer klaverjassen in de DESS kantine. We hopen dat we weer op een ruime opkomst kunnen rekenen. Het is nog vroeg dus voldoende tijd om te oefenen. Uiteraard wordt er gekaart volgens de olympische gedachte; meedoen is belangrijker dan winnen!!

We beginnen om 20.00 uur en er zijn zoals altijd weer fantastische prijzen te winnen.

NOTEER DUS 28 NOVEMBER IN DE AGENDA!!

GEZOCHT: BETAALDE SCHOONMAKERS

Wie wil er op zondagavond vanaf 18.30 uur ongeveer 1 uur, tegen betaling, schoonmaken? Je bent met meerdere mensen, en hoeft niet iedere week.

Voor inlichtingen; Afra Appel 591803

Wist u dat…..

…er een directrice van een bejaardenhuis was, die zonder personeel kwam te zitten in de drukke kersttijd. Al haar personeel zat thuis met een flinke griep. Haar zoon, meester van basisschool het Kraaiennest, besprak dit met zijn leerlingen en zij besloten te helpen……..

Ouders en leerkrachten van de Kraaienboom spelen het complete verhaal uit in de kerstmusical die ook dit jaar in 'De Vang' wordt opgevoerd. U bent daarbij van harte welkom op donderdag 17 december vanaf 13.30 uur of donderdag 17 december vanaf 20.00 uur. Noteer het dus alvast in uw agenda!!!
Na afloop is natuurlijk gelegenheid om een drankje te drinken in dorpshuis 'De Vang'.

Agenda:

4 November	2009	19.30 uur	Bestuursvergadering	
17 November	2009	19:00 uur	Extra leden vergadering	
28 November	2009	20:00 uur	Klaverjasavond	
2 December	2009	19.30 uur	Bestuursvergadering	

Iedere eerste woensdag van de maand vergadert het bestuur.
Zou je graag (iemand van) het bestuur willen spreken kom dan langs tussen 19.15 en 19.30 uur._Buiten dit spreekkwartier kan je natuurlijk altijd even bellen.

Extra Ledenvergadering

Tijdens de afgelopen ledenvergadering is het nieuwe huishoudelijk reglement besproken. Om deze aan te nemen dient 2/3 van de leden aanwezig te zijn. Zoveel leden waren er echter niet. Daarom zal 17 november 2009 om 19.00 uur een extra ledenvergadering worden gehouden. Het reglement heeft inmiddels al een paar keer in de Odessa gestaan en is terug te vinden in de bewaarodessa. Hierbij de agenda van de vergadering:

Agenda:
1. opening'
2. Vaststelling nieuw huishoudelijk reglement
3. rondvraag
4. sluiting

Graag tot dan.

Het bestuur

AFGELASTINGEN STAAN VOORTAAN OP WWW.SVDESS.NL

Nu onze website operationeel is, is het ook mogelijk afgelastingen via de website te communiceren. Mocht het weer ons in de steek laten en het veld is onbespeelbaar dan wordt op de website geplaatst. Kijk op www.svdess.nl en links op de homepage staat een kopje afgelastingen. Dit geldt dus ook voor de trainingen! Alle begeleiders worden door de consul gebeld dus mocht je geen internet in de buurt hebben dan kan je ook altijd even bellen met je begeleider.

Het zal in het begin misschien even wennen zijn maar het communiceert een stuk makkelijker en sneller!

CONTRIBUTIE SEIZOEN 2009 - 2010

Beste leden. Onlangs heeft iedereen de rekening ontvangen van de contributie voor dit seizoen. Iedereen werd verzocht deze te betalen binnen 14 dagen. Inmiddels hebben we al heel wat betalingen ontvangen. Leden die de contributie nog niet betaald hebben, verzoeken we bij deze alsnog het bedrag over te maken. Uiteraard staat het bestuur open voor betalingsregelingen. Neem daarvoor contact op met Afra Appel.

Leden die niet betaald hebben voor 31 oktober 2009 en die geen betalingsregeling hebben getroffen zullen worden uitgeschreven!

Na betaling zal je weer als lid worden aangemeld. In de tussentijd ben je NIET speelgerechtigd.

Het bestuur

Wil je DESS 1 bij de thuiswedstrijden voorzien van een nieuwe wedstrijdbal?

Neem dan contact op met **Arjen Slagter 0229-591449**

1e wedstrijdbal: DESS1 - Purmerland1 gesponsord door **Bouwbedrijf Vlaar en Vlaar**
2e wedstrijdbal: DESS1 - DWB1 gesponsord door **Verkeersschool van Vugt**
3e wedstrijdbal: DESS1 - Zuidermeer1 gesponsord door **Ruiter Rijwielshop**

De volgende ballen worden gesponsord door:
Klaver Video
Breedijk Trucks
De heer Jan Visser

Ook ballen voor de overige teams en voor de jeugd zijn welkom !!

Drie ballen voor de E2 worden gesponsord door **Jan Stapel**

BELANGRIJK OM TE WETEN OVER KLEDING!!!!!!

Voor de duidelijkheid willen we iedereen nogmaals vragen om de kleding die de club beschikbaar stelt, of je nou senior, junior, trainer of speler bent, niet buiten het voetbal om te dragen. Het is geen vrije tijd kleding. Regelmatig zien we nog DESS kleding door het dorp lopen/fietsen. Trek je toch deze kleding aan voor andere doeleinden dan zal je verzocht worden de kleding in te leveren.

Links met uitslagen:

http://hdc.datawire.nl/05_alkmaar/vbv-w1x-7xr-hzo-706.html = dess 2
http://hdc.datawire.nl/05_alkmaar/vbv-w1x-6bx-hzo-xxx.html = dess 1

http://hdc.datawire.nl/05_alkmaar/zondag.html = alle klassen zondag

Nieuws uit Australië

Hallo Holland,

We weten niet meer wie er een berichtje gehad hebben dus deze zo.
Gaat goed met ons hoop leuke dingen gezien en gedaan, soms ook wat lastig zoeken naar een campsite.
In het kort even hoe we ongeveer gereden hebben;
We zijn begonnen in Barcaldine (central QLD) bij mijn broer.
Daarna met vliegtuig naar Cairns en daar de camper opgehaald.
Van daaruit naar het noorden:Cape Tribulation, we dachten dat we verder konden maar dat lukte niet zonder 4WD.

Toen weer zuidwaarts afgezakt en Via Cairns,Mareeba,Atherton naar het Paronella Park (Mena Falls).
daarna via Mission Beach tot waar we nu zijn (2 Nov.).in Cardwell.

Eerste week heel mooi en warm weer gehad de laatste paar dagen wel warm maar met regelmatig een regenbui.
Kunnen hier geen foto uploaden dat komt later wel.

Nogmaals, het gaat goed, enorm mooie natuur, mooie stranden gezien en heel veel genoten.
Groeten, Nico en Ineke.

De meiden van DESS naar de meiden van AZ.

De uitnodiging kwam op het juiste moment, vlak voor de herfstvakantie en ik denk dat wij de laatste zijn geweest
die een wedstrijd hebben gezien in het DSB stadion. Het zal straks wel een andere naam krijgen.
Ik weet dat er bij sommige moeders nog wat twijfel heerste omdat we wat laat terug zouden zijn.
Maar ik ben toch blij dat ze toestemming hebben gegeven want ik kan maar een ding zeggen" het was een enorme ervaring".
Ik heb 24 kinderen en 8 volwassenen vreselijk zien genieten. Gekleed in echte AZ shirts met de mascottes van Dess onder de arm kwamen we het stadion binnen. En die is groot, strak veld en enorme lantarenpalen.
Het niveau van de wedstrijd was wat minder en het was al snel duidelijk dat er menig voetbalster bij Dess zo mee zou kunnen spelen.
Al gauw maakte FC Twente een doelpunt, ik zag twee blije gezichten, een van Karlijn, maar die heeft net een maand in twente gelogeerd, dus het twents bloed zat er nog een beetje in. En Mirthe die vond de licht blauwe shirts mooier dan de rood witte.
Vlak voor rust kwam de gelijkmaker, gelukkig voor ons.
Iedereen was zo blij dat ze met zijn alle op de stoelen stonden te springen, incl. Mirthe en Karlijn.
Voor de catering was goed gezorgd, snoep, chips, drinken en een lekker appeltje voor de dorst voor op de terugweg.
Na de wedstrijd gauw weer naar de auto's. in de auto werd nog druk na gepraat over de wedstrijd en om 10 uur arriveerde de eerste auto's weer in Benningbroek.
Ik wil iedereen bedanken die geholpen hebben om er een geslaagde en gezellige avond van te maken.
Wie weet doen we het nog eens.
Groeten Jolanda

TE KOOP:

Nu we de nieuwe tv in de kantine hebben is de oude overbodig geworden. Ben je geinteresseerd in deze tv, Sharp, 70 cm?

Voor 50 euro staat ie bij jouw in de (slaap)kamer! Je moet hem wel zelf ophalen.

Geinteresseerd? Bel dan even met Afra of Vincent

Fantastisch resultaat dorpsveiling voor s.v. DESS en ’t Ploetertje!

IEDEREEN BEDANKT!

Afgelopen zaterdagavond, 31 oktober werd voor de 8e keer de Dorpsveiling in Benningbroek/Sijbekarspel gehouden. Dankzij al onze sponsors en inwoners van beide dorpen is de veiling ook deze keer weer een doorslaand succes geworden. Vooraf hadden we toch rekening gehouden met een lagere opbrengst dan in 2007. Iedereen heeft dit jaar wel te maken gehad met de kredietcrisis.

Maar wat zijn wij trots en blij dat de eindopbrengst
€ 24.353,00 (excl. de financiële donaties en vooraftrek kosten)
is geworden. Wat een schitterend bedrag !

En dat is mede te danken aan jullie. Vanaf deze plek willen wij jullie dan ook heel hartelijk bedanken voor jullie bijdrage aan deze dorpsveiling.
En wie weet… tot over 2 jaar!

Met vriendelijke groet,

Het Veilingcomité,
Koos Rood, Arjen Slagter, Elly Vlaar, Wilma Groot, Mark Olofson en Jos Nijland.

P.S. Een overzicht met namen van de kopers is in te zien in dorpshuis De Vang.

Dorpsveiling

Zaterdag 31 oktober werd door veilingmeester Menno Haakma onder toezicht van Aad Overtoom om 20.00 uur de aftrap genomen van de 8e dorpsveiling. Er waren weer ontzettend veel leuke kavels ingebracht en om deze 300 kavels te kunnen verkopen moest er wel op dit tijdstip worden gestart anders zou het nachtwerk worden. Gelukkig waren er al heel wat kopers in de zaal aanwezig en vonden de kavels allemaal een baasje. Langzaam druppelde de zaal vol en werden de porties paling uitgedeeld (bij iedere 1000 euro). De gang zat er goed in waardoor er na de helft van de kavels een pauze kon worden ingelast. De teller stond toen op 7000 euro. Zoals bij een voetbalwedstrijd de tegenstander als herboren uit de kleedkamer kon komen waren het nu de bieders die wakker waren geworden. Er werd door veel meer mensen geboden en de prijzen werden flink opgedreven. Het enthousiasme van het bieden zorgde ook voor creativiteit bij de aanwezigen en spontaan werden er nieuwe kavels ingebracht. Een dag klussen, nog een dag klussen, autowassen, pokeren zijn voorbeelden hiervan. Buiten de leuke kavels die al op de lijst stonden stuwde deze de opbrengst tot een fantastische hoogte. Uiteindelijk sloot Menno de veiling om ca 02.00 uur. De totale opbrengst: € 24.353,--. FANTASTISCH!!!

Middels deze weg wil ik iedereen bedanken die deze veiling mogelijk heeft gemaakt. Een aantal wil ik toch nog even opnoemen: de mensen die de kavels hebben ingebracht, de kopers, de jongens en meiden die de prijzen brachten, Menno Haakma, Aad Overtoom, Dorpshuis De Vang en natuurlijk het veilingcomité.

Namens het bestuur, Vincent Vermeulen

Tips van Cheung Man

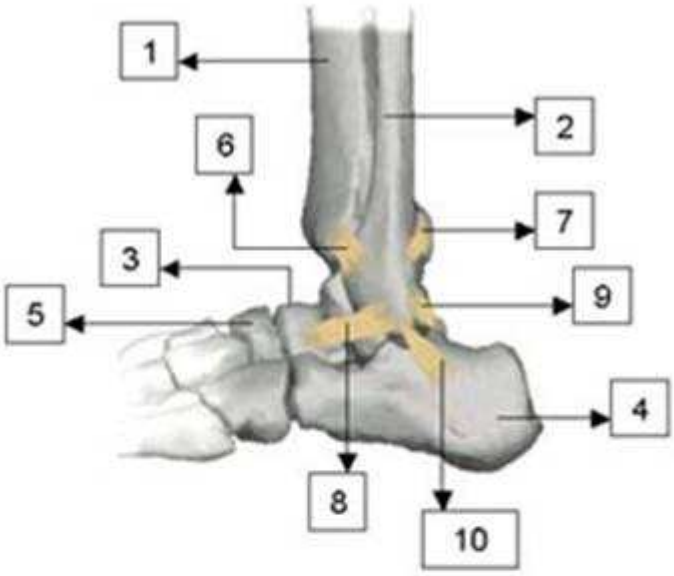
Via dit weekblad wou ik jullie (als sport liefhebbers) aandacht voor een paar tips.

Krampbestrijding

Oorzaken van spierkramp: 1.Oververmoeidheid in de spier. 2.Onvoldoende doorbloeding. 3.Slechte bewegingspatronen. 4.Transpiratie.

Actie / bestrijding bij kramp: 1.De spier geleidelijk activeren..Eerst schudden, daarna lichte druk….cirkelvormige ijsmassage, rukken (antagonistenmethode) en rekken. Kalmeren met effleurages (ontspanning zacht masseren). Veel drinken helpt.

Dus schudden,ijsmassage,rukken, rekken, en drinken.



1 = scheenbeen (tibia)
2 = kuitbeen (fibula)
3 = sprongbeen (talus)
4 = hielbeen (calcaneus)
5 = voetwortelbeen (naviculare)
6 = ligamentum tibiofibulare anterius
7 = ligamentum tibiofibulare posterius
8 = ligamentum talofibulare anterius
9 = ligamentum talofibulare posterius
10 = ligamentum calcaneofibulare

Afbeelding 3

Enkelverstuiking (Enkeldistortie)

De meest voorkomende blessure bij elftal. Het meest geval gebeurt bij buitenzijde (lateraal, inversie),het aangedaane ligament is talor-fibulare anterius (zie fig.nr8).

Actie / behandelen (bij 1e of 2e graad,bij ernstig geval raadplegen deskundige hulp). R.I.C.E. (Rest , Immobiliteit, Compressie en Evelatie)
Eeste 15 tot 20 min. koelen met koud water of coolpack….Compressie aanbrengen (zwachtelen met elastische druk verband/ideaal verband). Verhogen de enkel , neem rust.

Bezoek ook het website voor meer info. www.sportzorg.nl